

العلاج التحفظي لمرضي الشخير باستخدام جهاز الواضع المتحرك للفك السفلي

إن ظاهرة الغطيط (الشخير) أثناء النوم ، قد يكون لها أبعاد اجتماعية وصحية ، فقد تشكل مقدمة لأمراض قد تشكل خطرا علي حياة الإنسان . وقد اقترح العديد من أنواع العلاج لها وتفاوتت درجة نجاحها من واحدة لأخرى . وفي هذا البحث ، استخدم نوعين من أجهزة الاستعاضة الصناعية المتحركة لعلاج الغطيط أثناء النوم - هما : جهاز "جاسبار جامبر" ، والجهاز ذو القطعة الواحدة ؛ وقد استخدمنا لتحسين الوضع التشريحي والاضطرابات التنفسية في الجهاز التنفسي العلوي أثناء النوم لبعض المرضى الذين يعانون من الغطيط أثناء النوم ، ولا يعانون من أي أمراض تنفسية (مثل الربو) ، ومصنفين من الدرجة الثانية علي حسب تصنيف " أنجل " للوضع الإطباقى للأسنان . وقد أظهرت نتائج البحث إن استعمال كل من جهازي الاستعاضة المتحركة (جاسبار جامبر والقطعة الواحدة) قد أظهر نجاحا في منع ظاهرة الغطيط أثناء النوم . إن نجاح الجهازين في علاج ظاهرة الغطيط أثناء النوم يرجع إلي تحسين وضع الأنسجة ومنع الاضطرابات التنفسية في الجهاز التنفسي العلوي . وقد استنتج من البحث أنه يجب علي كل من طبيب الأسنان والمريض إدراك التأثير الضار للعيوب الخلقية للفك (مثل : صغر حجم الفك) علي التنفس أثناء النوم . إن علاج ظاهرة الغطيط أثناء النوم يتطلب مشاركة كل من طبيب الأسنان المتخصص في الاستعاضة الصناعية وكذلك التقويم مع فريق العمل المكون من اختصاصيين في الأنف والأذن والحنجرة ، والتنفس ، والعصبية ، والفني الخاص بمعمل النوم .